

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 31 января 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

7,23	6,67	39,54	246,87	200,5	каша ячневая молочная вязкая	13,28
0,55	9,69	6,6	117,86	50	бутерброд с маслом	16,40
3,7	3,93	25,95	153,92	200	какао с молоком	13,33
11,48	20,29	72,09	518,65	Итого		43,01

Обед

7,53	11,93	47,81	127,68	250	Рассольник ленинградский со сметаной на мк.б	27,85
34,3	9,8	91	627,76	300	тефтели гов. Греча рассыпчатая, соус томатный	67,06
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,35
0,33		22,66	91,98	200	компот из сухофруктов	5,79
47,74	23,89	201,53	1043	Итого		106,05

Полдник

0,4	0,4	9,8	47	200	Яблоки свежие	30,00
0,4	0,4	9,8	47	Итого		30,00

Итого за день

179,06

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

8,00	12,00	48,00	128	200	Рассольник Ленинградский со сметаной на мк.б	21,67
32,00	18,38	87,00	601,81	300	тефтели говяд. Греча рассыпчатая ,соус томатный.	66,04
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
		23,00	92	200	компот	5,79
44,00	30,38	183,00	946,81	Итого		96,60

Полдник

0	0	0	Итого		96,60	

Зав. столовой



Станкевич С.М.