

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 31 января 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7,94	8,21	35,13	246	200,5	каша гречневая молочная	12,81
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	5,67
13,41	27,24	71,34	583		Итого	34,52

Обед

4,43	6,49	28,02	125	250	суп из овощей	19,56
39,93	47,71	49,1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	55,62
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,62
0,12	0	12,04	49	200	чай	2,05
46,76	54,44	103,74	1074		Итого	78,85

Полдник

0,6	0,6	14,7	67	150	яблоко	27,70
0,6	0,6	14,7	67		Итого	27,70

Итого за день

141,07

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

7,94	8,21	35,13	246	200/5	каша гречневая молочная	12,81
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	5,67
13,41	27,24	71,34	583		Итого	34,52

Обед

4,43	6,49	28,02	125	250	суп из овощей	19,56
32,17	38,39	40,70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	49,08
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,62
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	2,05
39,00	45,12	95,34	879		Итого	72,31

Полдник

0,6	0,6	14,7	67	90	яблоко	27,70
0,6	0,6	14,7	67		Итого	27,70

Итого за день

134,53

11,82

Зав. производством  Анфалова Е.А.