

Утверждаю: зам. директора по УВР
Чиряков Л.Р. Римша

Меню школьника на 30 января 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,04	7,27	34,29	227,16	200,5	каша пшённная молочная жидкая	13,64
4,25	6,87	6,48	107,74	40	хлеб с сыром	9,65
2,79	3,19	19,71	118,69	200	напиток кофейный	12,83
13,08	17,33	60,48	453,56	Итого		36,12

Обед

4,43	6,97	25,48	114,16	250	Свекольник на мк.\б, со сметаной	25,46
22,58	18,11	50,36	454,99	330	рулет из говядины с яйцом. Макароны отварные, соус томатный	74,27
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,44
0,12		12,04	48,64	200	чай с сахаром	1,97
32,71	27,24	127,94	813	Итого		107,14

Полдник

29,22	12,11	29,1	342,23	200	запеканка из творога со сгущ м.	43,12
29,22	12,11	29,1	342,23	Итого		43,12

Итого за день

186,38

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

4,00	7,00	25,00	114	200	Свекольник на мк.\б, со сметаной	20,13
26,00	28,00	4,00	373	300	рулет из говядины с яйцом,макароны отварные, соус томатный	67,33
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
0,12	0,00	12,00	49	200	чай с сахаром	1,97
34,12	35	66,00	661	Итого		92,53

Полдник

0	0	0	Итого		92,53	

Итого за день

92,53

Зав столовой

Станкевич
Станкевич С.М.