

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 30 января 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	8,37
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	14,17
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,28
12,63	16,17	45,92	380		Итого	28,82

Обед

4,4	4,5	25,14	106	250	борщ с капустой и картофелем	17,99
15,3	19,6	16,93	308	240	рагу из птицы	42,81
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,92
0,12	0	12,04	49	200	чай	2,05
22,10	24,34	68,69	1074		Итого	64,77

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	25,00
2	0,2	5,8	36		Итого	25,00

Итого за день

118,59

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200/5	суп молочный с макаронными изделиями	8,37
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	14,17
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,28
12,63	16,17	45,92	380		Итого	28,82

Обед

4,40	4,50	25,14	106	250	борщ с капустой и картофелем	17,99
15,30	19,60	16,93	308	240	рагу из птицы	42,81
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	1,92
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	2,05
22,10	24,34	68,69	534		Итого	64,77

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	25,00
2	0,2	5,8	36		Итого	25,00

Итого за день

118,59

Зав. производством



Анфалова Е.А.