

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 29 января 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,12	6,62	32,61	210,13	200,5	каша рисовая молочная жидкая	16,10
0,9	0,98	17,93	86,89	50	хлеб пшеничный	3,40
2,79	3,19	19,71	118,69	200	напиток кофейный на молоке	11,72
8,81	10,79	70,25	415,71	Итого		31,22

Обед

13,21	4	6,7	116	250	суп картофельный с рыбой	28,04
17,08	27,7	43,01	489,6	330	тефтели из говядины с рисом, пюре картофельное, соус томатный	78,75
4,78	1,96	35,86	174	80	хлеб пшеничный	5,41
0,33	0	22,66	92	200	компот из сухофруктов	5,79
35,40	33,66	108,23	1074	Итого		117,99

Полдник

4,8	2,8	77,8	335,8	40	пряники	22,10
2	0,2	5,8	36	200	сок	25,00
6,8	3	83,6	371,8	Итого		47,10
Итого за день						196,31

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1 - 4 класс

Обед

13,21	4,00	6,70	116	200	суп картофельный с рыбой	22,48
17,00	29,00	47,00	522	300	тефтели из говядины с рисом, пюре картофельное, соус томатный	77,31
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	3,10
0,33	0,00	22,66	92	200	компот из сухофруктов	5,79
35,32	34,96	112,22	904	Итого		108,68

Полдник

0	0	0	0	Итого за день		108,68

Зав. столовой  Станкевич С.М.