

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 29 января 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,55	8,33	35,09	241	200,5	каша Дружба	6,89
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	7,43
12,6	12,5	75,62	466		Итого	16,36

Обед

5	5	29	109	250	суп картофельный с бобовыми	15,28
7,77	10,1	58,97	362	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	43,39
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,58
1,36	0	29,06	117	200	кисель из концентрата плодового или ягодного	4,50
16,41	15,34	131,61	1074		Итого	64,75

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	25,00
2	0,2	5,8	36		Итого	25,00

Итого за день

106,11

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

6,55	8,33	35,09	241	200/5	каша Дружба	6,89
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	7,43
12,6	12,5	75,62	466		Итого	16,36

Обед

5,00	5,00	29,00	109	250	суп картофельный с бобовыми	15,28
6,51	8,53	49,11	303	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	38,45
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,58
1,36	0,00	29,06	117	200	кисель из концентрата плодового или ягодного	4,50
15,15	13,77	121,75	600		Итого	59,81

Полдник

4,16	9,02	34,22	237	60	булочка дорожная	3,84
4,16	9,02	34,22	237		Итого	3,84

Итого за день

80,01

Зав. производством

Анфалова Е.А.