

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 27 января 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,2	8,05	31,09	222,02	200,5	каша манная молочная жидкая	13,43
0,69	12,11	8,13	147,35	50	бутерброд с маслом	16,40
3,77	3,93	25,95	153,92	200	напиток какао	16,41
10,66	24,09	60,48	523,3		Итого	46,24

Обед

6,22	8,21	18,39	170,98	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	18,20
19,25	25,11	37,72	461,9	330	биточки гов.картофельное пюре, соус томатный	91,55
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,41
0,07	0,01	15,31	61,62	200	чай с лимоном	3,44
31,12	35,49	111,48	890		Итого	118,60

Полдник

4,8	2,8	77,8	335,8	67	пряник	21,59
2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00
6,8	3	83,6	371,8		Итого	47,59
					Итого за день	212,43

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

6,00	8,00	18,00	171	200	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	14,85
19,00	23,10	36,10	432	300	биточки гов. Пюре картофельное,соус томатный	84,45
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
0,07	0,01	12,00	61,62	200	чай с лимоном	3,49
29,07	31,11	91,10	789,62		Итого	105,89

0	0	0			Итого за день	105,89

Зав. столовой



Станкевич С.М.