

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 24 января 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

7,94	8,21	35,13	246,17	200,5	каша гречневая молочная жидкая	14,08
0,69	12,11	8,25	147,33	50	Бутерброд с маслом	16,40
3,77	3,93	25,95	153,92	200	напиток какао	11,67
12,4	24,25	69,33	547,42	Итого		42,15

Обед

4,43	6,49	28,02	125,24	250	Суп из овощей на мк.б со сметаной	26,04
39,93	47,71	49,1	782,1	280	Печень по-строгановски, макароны отварные	90,25
4,78	1,96	35,86	174	80	хлеб пшеничный	5,91
0,12	0	12,04	48,64	200	Чай	1,97
49,26	56,16	125,02	1130	Итого		124,17

Полдник

0,4	0,3	10,3	47	170	Яблоко свежее	32,00
0,4	0,3	10,3	47	Итого		40,00

Итого за день

198,32

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1 - 4 класс

Обед

4,00	6,00	28,00	125	200	Суп из овощей на мк.б со сметаной	20,30
40,00	46,25	48,20	632,12	250	Печень по-строгановски, макароны отварные	88,39
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	3,10
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай	1,97
48,90	54,21	124,10	979,76	Итого		113,76

Полдник

0	0	0	0	Итого		113,76

Итого за день

113,76

Зав. столовой



Станкевич С.М.