

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

Меню 23 января 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс						
5,58	6,12	19,73	156,08	200,5	Суп молочный с макаронными изделиями	16,61
4,25	6,87	6,48	107,74	50	Бутерброд с сыром	9,65
2,79	3,19	19,71	118,69	200	напиток кофейный	11,52
12,62	16,18	45,92	382,51	Итого 37,78		

Обед

5,5	5,63	31,43	133	250	Борщ с капустой и картофелем на м.к.б.со сметаной	23,83
36,91	47,02	43,68	740,59	240	Рагу из птицы	53,44
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,39
0,12		12,04	48,64	200	Чай с сахаром	1,97
48,11	54,81	127,21	1118	Итого 84,63		

Полдник

0,8	0,2	7,5	38	60	Мандарины	10,43
0,8	0,2	7,5	38	Итого 132,84		

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс						

Обед

5,00	6,00	31,00	130	200	Борщ с капустой и картофелем на м.к./б со сметаной	18,55
36,91	47,02	43,68	740,6	240	Рагу из птицы	50,17
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
0,12		12,04	48,64	200	Чай с сахаром	1,97
46,03	53,02	111,72	1044,2	Итого 68,22		

Полдник

				150	яблоко	16,98
0	0	0		Итого 16,98		
Итого за день 90,77						

Зав. столовой  Станкевич С.М.