

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 24 января 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7,23	6,67	39,54	247	200,5	каша ячневая молочная	12,20
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	5,91
12,7	25,7	75,75	584		Итого	34,15

Обед

				100		
6,02	9,54	38,25	128	250	рассольник ленинградский	22,36
25,33	24,31	65,56	582	310	тефтели из говядины, каша гречневая, соус томатный	57,10
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,61
0,33	0	22,66	92	200	компот из сухофрукты	4,35
33,96	34,09	141,05	1074		Итого	85,42

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	25,00
2	0,2	5,8	36		Итого	25,00

Итого за день

144,57

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

7,23	6,67	39,54	247	200/5	каша ячневая молочная	12,20
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	5,91
12,7	25,7	75,75	584		Итого	34,15

Обед

0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0	
6,02	9,54	38,25	128	250	рассольник ленинградский	22,36
25,33	24,31	65,56	582	270	тефтели из говядины, каша гречневая, соус томатный	49,45
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,61
0,33	0,00	22,66	92	200	компот из сухофрукты	4,35
33,96	34,09	141,05	873		Итого	77,77

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	25
2	0,2	5,8	36		Итого	25,00

Итого за день

136,92

Зав.производством  Анфалова Е.А.