

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 22 января 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,12	6,62	32,61	210	200,5	каша рисовая .молочная	10,82
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,04
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,17
10,19	10,05	66,9	400		Итого	20,03

Обед

				100		
13,21	4,11	6,7	116	250	суп картофельный с рыбой	22,87
17,08	27,7	43,01	490	310	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный	54,05
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	2,00
0,33	0	22,66	92	200	компот из сухофруктов	4,35
32,90	32,05	86,95	1074		Итого	83,27

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	25,00
					Итого	25,00

Итого за день

128,30

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

5,12	6,62	32,61	210	200/5	каша рисовая .молочная	10,82
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,04
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,17
10,19	10,05	66,9	400		Итого	20,03

Обед

0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0	
13,21	4,11	6,70	116	250	суп картофельный с рыбой	22,87
13,83	22,62	132,67	402	270	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный	49,49
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	2,00
0,33	0,00	22,66	92	200	компот из сухофруктов	4,35
29,65	26,97	176,61	681		Итого	78,71

Полдник

4,67	4,43	35,21	201	60	булочка Веснушка	4,36
4,67	4,43	35,21	201		Итого	4,36

Итого за день

103,10

Зав.производством Анфалова Е.А.