

		ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150/4	11
	Хлеб с соевым	30/10	10
	Напиток кофейный на молоке	0,150	8
II зав.			
Сок		0,1	12
		ВЫХОД	ККАЛ
Обед	Борщ с капустой и картофелем на м/б соевом	0,150	8
	Хлеб пшеничный	0,060	14
	Рагу из птицы	0,150	46
	Чай с сахаром	0,150	36
	Фрукты	0,050	
		ВЫХОД	ККАЛ
Полдник	с-т капустный с помидорами и огурцами	0,08	90
	Хлеб пшеничный	0,030	8
	Чай с молоком	0,150	3
	Фрукты	0,150	

с 3-лет до 7

23 января

20252

		ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак	Суп молочный с макаронами	0,205	156
	Хлеб с соевым	30/10	104
	Напиток кофейный на молоке	0,200	118
II зав.			
Сок		0,1	18
		ВЫХОД	ККАЛ
Обед	Борщ с капустой и картоф. на м/б соевом	0,2	106
	Хлеб пшеничный	0,06	144
	Рагу из птицы	0,180	55
	Хлеб пшеничный	0,06	174
	Чай с сахаром	0,2	49
	Фрукты	0,050	
		ВЫХОД	ККАЛ
Полдник	с-т из бешокоган, капуста с помидорами и огурцами	0,1	120
	Хлеб пшеничный	0,03	87
	Чай с молоком	0,2	49
	Фрукты	0,150	