

с 1,5 лет до 3^х лет

22 января 2025г

Завтрак	Кашиа "Дружба"	Выход	К
	Бутерброд с сыром	150/14	1
	Какао с молоком	30/10	1
		0,150	1
		Выход	К
Обед	Суп картофельный с бобовыми лк./б	0,150	6
	Котлета роющая	0,06	1
	Рис отварной	0,110	1
	Соус томатный	0,03	1
	Хлеб пшеничный	0,06	1
	Кисель	0,150	1
		Выход	К
Полдник	Ватрушка с повидлом	0,06	2
	Чай с лимонном	0,150	3
	Фрукт	0,150	

с 3-х лет до 7 лет

22 января 2025г

Завтрак	Кашиа "Дружба"	Выход	К
	Хлеб пшеничный с сыром	0,205	241
	Какао с молоком	30/10	101
		0,2	151
ИЗД		0,1	18
Сок			
		Выход	К
Обед	Суп картофельный с бобовыми на лк./б	0,2	81
	Котлета роющая	0,070	13
	Рис отварной	0,130	19
	Соус томатный	0,030	16
	Хлеб пшеничный	0,060	17
	Кисель	0,2	116
		Выход	К
Полдник	Ватрушка с повидлом	0,06	21
	Чай с лимонном	0,2	49
	Фрукт	0,150	