

Утверждаю: И.О. Директора школы
 .И. Кузнецова

меню школьника на 20 января 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,2	8,05	31,09	222	200,5	каша манная молочная	12,48
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	7,32
11,67	27,08	67,3	559		Итого	35,84

Обед

6,22	8,21	18,39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	15,95
19,25	25,11	37,72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	72,62
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,95
0,18	0,04	15,2	59	200	чай с лимоном	3,38
27,93	33,60	85,89	1074		Итого	93,90

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	25,17
2	0,2	5,8	36		Итого	25,17

Итого за день

154,91

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

6,2	8,05	31,09	222	200/5	каша манная молочная	12,48
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	7,32
11,67	27,08	67,3	559		Итого	35,84

Обед

6,22	8,21	18,39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	15,95
18,62	23,90	33,07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	63,86
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,95
0,18	0,04	15,20	59	200	чай с лимоном	3,38
27,30	32,39	81,24	732		Итого	85,14

Полдник

18,61	2,17	43,76	206	60	ватрушка с повидлом	5,47
18,61	2,17	43,76	206		Итого	5,47

Итого за день

126,45

Зав. производством



Анфалова Е.А.