

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 21 января 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,04	7,27	34,29	227,16	200,5	каша пшённая молочная жидкая	14,08
0,9	0,98	17,93	86,89	40	хлеб пшеничный с повидлом	5,65
2,79	3,19	19,71	118,69	200	напиток кофейный на молоке	11,59
9,73	11,44	71,93	432,74	Итого		31,32

Обед

6,62	8,31	21,28	184,48	250	суп картофельный с рыбными консервами	21,14
19,25	31,2	52,16	564	330	котлета , пюре картофельное, соус томатный	94,00
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	5,34
0,12	0	12,04	48,64	200	Чай	1,97
30,77	41,47	121,34	971	Итого		122,45

Полдник

4,8	2,8	77,8	335,8	50	Вафли	15,20
2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00
6,8	3	83,6	371,8	Итого		41,20

Итого за день

194,97

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1 - 4 класс

Обед

6,62	8,31	21,28	184,48	200	суп картофельный с рыбными консервами	17,86
17,00	29,00	47,00	522	300	котлета , пюре картофельное, соус томатный	92,18
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	3,10
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай	1,97
28,52	39,27	116,18	929,12	Итого		115,11

Полдник

			335,8			
0	0	0				

Итого за день

115,11

Зав. столовой



Станкевич С.М.