

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 20 января 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,2	8,05	31,09	222	200,5	каша манная ,молочная жидкая	13,45
0,55	9,69	6,6	117,86	50	бутерброд с маслом	16,40
3,7	3,93	25,95	153,92	200	какао с молоком	11,67
10,45	21,67	63,64	493,78	Итого		41,52

Обед

7,53	11,93	47,81	127,68	250	Суп крестьянский с крупой на м.к.б, со сметаной	22,10
31,75	32	92	728	330	кнели из говядины ,греча рассыпчатая, соус томатный	81,52
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,50
0,33		22,66	91,98	200	компот из сухофруктов	5,79
45,19	46,09	202,53	1043	Итого		114,91

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	Сок	26,00
4,8	2,8	77,8	335,8	40	Пряник	15,10
6,8	3	83,6	371,8	Итого		41,10
Итого за день						197,53

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

5,00	8,00	48,00	150,02	200	Суп крестьянский с крупой на м.к.б со сметаной	17,57
30,00	30,00	87,00	714	290	кнели говяд. Греча рассыпчатая ,соус томатный.	80,30
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
		23,00	92	200	компот	5,79
39,00	38	183,00	1081	Итого		106,76

Полдник

5	0	0	0	Итого за день		106,76

Зав. столовой



Станкевич С.М.